

De Balint-methode

1. **Wie heeft welk probleem** In een kort rondje geeft iedereen in enkele zinnen zijn onderwerp.
2. **Keuze van probleem** Welk probleem spreekt het meest aan of is herkenbaar voor meerdere deelnemers.
3. **Keuze van gespreksleider** Om de fases van de methode te bewaken. De inbrenger is nooit de gespreksleider.
4. **Feitelijke probleem**
 - De inbrenger geeft een korte, feitelijke beschrijving zijn probleem.
 - De groepsleden schrijven voor zichzelf op wat zij denken en voelen bij het het probleem.
5. **Verkenning**
 - Deelnemers bedenken open vragen om te verhelderen.
 - De gespreksleider nodigt ieder groepslid om beurt uit hun vragen te stellen.
 - De inbrenger antwoordt kort, zonder verdere discussie.
6. **Oordeel en advies**
 - De gespreksleider geeft deelnemers ruimte om een eigen oordeel en advies te schrijven.
 - Iedere deelnemer geeft mondeling zijn advies aan de inbrenger zonder dat deze daarop reageert.
7. **Besluitvorming** De inbrenger vertelt wat hij aan de adviezen heeft en wat hij er mee gaat doen.
8. **Delen** Groepsleden vertellen over hun eigen moeilijkheden in vergelijkbare situaties.