



Intervisiemodel Brandwijk-Coaching

Vooraf: Spreek met elkaar omgangsregels af en een eindtijd.

Rondje ruis (5 min)

Hoe gaat het?

Wat houdt je bezig?

Wat wil je nog kwijt voordat de interventie kan starten?

Keuze van de casus (5 min)

Inventariseer wie een situatie heeft in te brengen.

Gezamenlijk kies je er één uit.



Dilemma of situatie verkenning (5 min)

De inbrenger formuleert het dilemma;

Hoe kan ik.....

Ik heb last van.....

Het frustrereert mij dat.....

Vragen rondje (30 min)

De groep bevraagt de inbrenger. We verhelderden het dilemma doormiddel van open vragen.

Iedereen heeft een aandeel in het gesprek.

Bezinning moment (5 min)

Rustmoment waarbij de inbrenger alle inzichten en eyeopeners een plekje kan geven.

Bewustwording en actieplan (5min)

Inbrenger benoemt eyeopeners en plaatst geleerde in context.

Ik leer hiervan..... ik ga



Collectieve reflectie (10 min)

Iedere deelnemer benoemt wat hij/zij meeneemt uit deze casus.

Welke eyeopener had eenieder? Wat heb je geleerd?

Evaluatie (10 min)

Hoe hebben we de bijeenkomst ervaren?

Hoe zijn we omgegaan met elkaars inbreng?

Wat ging goed en wat had beter gekund?

Reflectieverslag: individueel

1) Mijn doel voor deze bijeenkomst was.....

2) De situatie waar ik op reflecteer is.....

(beschrijf gevoelens, lichamelijke reactie, gedachten, behoeftes, de feiten)

3) Onderzoek deze ervaring

(welke oordelen had je? waar komen deze vandaan? wat was/is het effect van deze vooroordelen? welk gedrag heb je laten zien en wat is het effect hiervan? welk gedrag had je willen laten zien? wat hield je tegen? welk effect had je dan kunnen verwachten?)

4) Voornemen voor volgende keer.....